

Werden nach Verbrauch vor Ort am 10.6. bar kassiert.  
**Bitte bringen Sie Schreibmaterial mit.**  
**Samstag, 14. März, 18. April, 9. Mai, 11. Juli 2026**  
 jeweils 10.00 bis 13.00 Uhr Volkshochschule, Raum 52 und Mittwoch, 10. Juni 2026 von 17.00 bis 19.30 Uhr Haus der Familie, Küche  
*In Zusammenarbeit mit dem Haus der Familie Geislingen e.V.*

**Techniktraining Kraulen**  
 Für Erwachsene  
**Wolfram Berge, Dipl.- Sportlehrer**  
 Kostenbeitrag 41,20 € ab 10 TN  
 45,90 € ab 9 TN, 51,50 € ab 8 TN  
 58,90 € ab 7 TN, 68,80 € ab 6 TN  
 82,40 € ab 5 TN, 103,10 € ab 4 TN  
 nicht ermäßigbar  
 Eintritt bitte direkt an der Kasse bezahlen – ist nicht im Kostenbeitrag enthalten!  
**Bitte mitbringen:** Schwimmzeug, Handtuch, Schwimmbrille, Badeschuhe

**Wirbelsäulengymnastik für Frauen und Männer**  
 Anette von Au  
 staatlich geprüfte Übungsleiterin  
 Kostenbeitrag 77,00 € bei 6/7 TN, 57,80 € bei 8/9 TN, 46,20 € bei 10 TN  
 Grundschule Eybach, Gymnastikraum  
 3410  
 mittwochs, ab 4. März 2026 von 18.30 bis 19.15 Uhr, 14 mal  
 3411  
 mittwochs, ab 4. März 2026 von 19.20 bis 20.05 Uhr, 14 mal

**Bauch-Oberschenkel-Po (BOP) – online**  
 3500  
 Meike von Au, Fitnesstrainerin  
 Kostenbeitrag 49,50 €  
 montags, ab 2. März 2026 von 19.00 bis 19.45 Uhr, 15 mal  
 online

**Fit mit ZUMBA®**  
 3520  
 Mario Rapisarda, ZUMBA®-Instructor  
 Kostenbeitrag 80,00 €  
 Bitte kommen Sie in leichter Sportbekleidung und bringen Sie Turn- oder Gymnastikschuhe, Handtuch und Getränk mit.  
 mittwochs, ab 4. März 2026 von 18.00 bis 19.00 Uhr, 15 mal  
 Pestalozzi-Turnhalle  
*In Zusammenarbeit mit der TG Geislingen*

**ZUMBA®**  
 3522  
 Mario Rapisarda, ZUMBA®-Instructor  
 Kostenbeitrag 80,00 €  
 Bitte kommen Sie in leichter Sportbekleidung und bringen Sie Turn- oder Gymnastikschuhe, Handtuch und Getränk mit.  
 montags, ab 2. März 2026 von 19.30 bis 20.30 Uhr, 15 mal  
 Volkshochschule, Gymnastikraum

**Aquajogging Mix**  
 3618  
 Ute Straub, Sporttherapeutin, Aqua-Cycling-Instructor  
 Kostenbeitrag 49,20 €  
 Eintritt bitte direkt an der Kasse bezahlen – ist nicht im Kostenbeitrag enthalten!  
 donnerstags, ab 12. März 2026 von 19.30 bis 20.30 Uhr, 10 mal  
 Vinzenz Therme Bad Ditzbach, Bewegungsbad  
 Kein Kurs am 18. Juni 2026 – Revisionsarbeiten in der Therme!

**Aqua-Fitness I**  
 auch für Nichtschwimmer/innen  
 3621  
 Ute Straub, Sporttherapeutin, Aqua-Cycling-Instructor  
 Kostenbeitrag 41,00 €  
 Der Eintritt ins Bad muss an der Kasse bezahlt werden!  
 donnerstags, ab 12. März 2026 von 18.30 bis 19.15 Uhr, 10 mal  
 Vinzenz Therme Bad Ditzbach, Bewegungsbad  
 Kein Kurs am 18. Juni 2026 – Revisionsarbeiten in der Therme!

**Shintaido**  
 Kampfkunst – Fitness – Entspannung  
 3700  
 Benjamin Decker, 1. Dan im Shintaido-Kenjutsu (Schwertkampf) und 1. Kyu (Assistent) im Shintaido  
 Kostenbeitrag 40,00 €  
 Kostenbeiträge nicht ermäßigbar  
 Bitte lockere, lange Sportkleidung (möglichst hell oder weiß) und Gymnastikschuhe mitbringen oder Keiko-Gi, wenn vorhanden.  
 montags, ab 2. März 2026 von 20.15 bis 22.00 Uhr, 17 mal  
 Jahnhalle, Gymnastikraum, Eingang Parkplatz

**Aqua-Fitness I**  
 auch für Nichtschwimmer/innen  
 3610  
 Julia Autengruber  
 Kostenbeitrag 49,20 €  
 Eintritt bitte direkt an der Kasse bezahlen – ist nicht im Kostenbeitrag enthalten!  
 mittwochs, ab 4. März 2026 von 18.30 bis 19.15 Uhr, 12 mal  
 5-Täler-Bad  
 Kein Kurs am 17. und 24. Juni 2026!

**Deutsch als Fremdsprache A1**  
 Dieser Kurs ist für alle, die keinen Integrationskurs besuchen können und führt zu Niveau A1. Er besteht aus zwei Modulen und einem freiwilligen Prüfungsvorbereitungskurs mit anschließender telc A1-Prüfung. Im September 2026 besteht die Möglichkeit, mit einem A2-Kurs weiterzumachen.  
 Dieser ist ein Präsenzkurs und wird nicht vom BAMF, Landratsamt oder Job-Center gefördert.  
 40400  
 Ilyas Ugur  
 Kostenbeitrag 120 € ab 13 TN, 130 € für 12 TN, 140 € für 11 TN, 150 € für 10 TN  
 Gebühr nicht ermäßigbar  
 Volkshochschule, Raum 120

**Deutsch als Fremdsprache A1.1 – Modul 1**  
 für Anfänger\*innen ohne Vorkenntnisse  
 Mi, Do, Fr, ab 4. März 2026 von 19.15 bis 21.30 Uhr, 16 mal

**Deutsch als Fremdsprache A1.2 – Modul 2**  
 für Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen  
 Mi, Do, Fr ab 23. April 2026 von 19.15 bis 21.30 Uhr, 16 mal

**Deutsch als Fremdsprache A1 Prüfungsvorbereitungskurs**  
 40400  
 Kostenbeitrag 82 € ab 13 TN, 89 € für 12 TN, 96 € für 11 TN  
 10 € für 10 TN  
 nicht ermäßigbar  
 Mi, Do, Fr ab 18. Juni 2026 von 19.15 bis 21.30 Uhr, 11 mal

**Deutsch als Fremdsprache A1 bis B1 – am Nachmittag**  
 für Selbstzahler  
 Dieser Kurs ist für alle, die keinen Integrationskurs besuchen können. A1 bis B1 in erhöhtem aber gemäßigttem Tempo.  
 Ein B1-Kurs umfasst 9 Module à 48 Unterrichtseinheiten und schließt nicht mit einer Prüfung ab. Ziel: B1-Zertifikat  
 Dies ist ein Präsenzkurs, wird nicht vom BAMF, Landratsamt oder Job-Center gefördert.  
 40404  
 Giovanna Weitz  
 Jeweils 9 Module insgesamt.  
 Entgelt pro Modul:  
 134,40 € ab 13 TN, 145,60 € für 12 TN  
 158,84 € für 11 TN, 174,75 € für 10 TN  
 nicht ermäßigbar  
 Mi, Do, Fr ab 4. März 2026 von 18.30 bis 19.15 Uhr  
 Volkshochschule, Raum 57

**Deutsch als Fremdsprache B2 Abendkurs – Modul 1**  
 Dieser Kurs ist für Teilnehmende, die nach einer B1-Prüfung weiterlernen möchten und als Ziel die B2-Prüfung haben. Der Schwerpunkt ist der Erwerb einer soliden Grammatikgrundlage.  
 Ein B2-Kurs umfasst sechs Module à 48 Unterrichtseinheiten. Das ist das erste Modul. Die Folgemodule werden ab September 2026 stattfinden.  
 Dieser Kurs wird weder vom Landratsamt, noch vom Job-Center oder vom BAMF gefördert.  
 40402  
 Giovanna Weitz  
 Kostenbeitrag 134,40 € ab 13 TN  
 145,60 € für 12 TN, 158,84 € für 11 TN  
 174,75 € für 10 TN  
 nicht ermäßigbar  
 Mo, Mi ab 27. April 2026 von 17.30 bis 20.00 Uhr, 16 mal  
 Volkshochschule, Raum 55

**Deutsch als Fremdsprache B2 Neu INTENSIV – Block 1–3**  
 Mit schnellen Schritten zum B2-Niveau. Dieser Kurs ist für Teilnehmende, die nach einer B1-Prüfung weiterlernen möchten und als Ziel die B2-Prüfung haben. Der Kurs besteht aus 3 Blöcken à 120 Unterrichtseinheiten (jeder Block hat 2 Module) und einem Prüfungsblock à 40 UE.  
 Dieser Kurs wird weder vom Landrats-

amt, noch vom Jobcenter oder vom BAMF gefördert.  
 40405  
 Daniela Isabelle Klonowski  
 3 Blöcke (6 Module)  
 Entgelt pro Modul:  
 168,00 € ab 13 TN, 182,00 € ab 12 TN  
 198,50 € ab 11 TN, 218,40 € ab 10 TN  
 242,60 € ab 9 TN  
 Gebühr nicht ermäßigbar  
 Unkostenbeitrag für Kopien: 15 €  
 Mo, Di, Mi, Do ab 4. Mai 2026 von 16.30 bis 19.45 Uhr

**Business English (A2 – B1+)**  
 für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen  
 40607  
 Iulia Shamaieva  
 donnerstags, ab 5. März 2026 von 19.30 bis 21.00 Uhr, 12 mal  
 Volkshochschule, Raum 55

**English for International Travel (A1+)**  
 für Anfänger\*innen mit guten Vorkenntnissen  
 40608  
 Iulia Shamaieva  
 donnerstags, ab 4. März 2026 von 19.30 bis 21.00 Uhr, 10 mal  
 Volkshochschule, Raum 51

**Italienisch (A1)**  
 für Anfänger\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
 40901  
 Anita Messerschmidt  
 mittwochs, ab 4. März 2026 von 20.00 bis 21.30 Uhr, 12 mal  
 Volkshochschule, Raum 56

**Italienisch (A2)**  
 für Teilnehmende mit Vorkenntnissen  
 40902  
 Anita Messerschmidt  
 donnerstags, ab 5. März 2026 von 18.15 bis 19.45 Uhr, 11 mal  
 Volkshochschule, Raum 56

**Italienisch (A2)**  
 für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen  
 40904  
 Anita Messerschmidt  
 mittwochs, ab 4. März 2026 von 18.15 bis 19.45 Uhr, 12 mal  
 Volkshochschule, Raum 56

Anmeldung erforderlich. Bitte vergleichen Sie die aktuellen Termine im Internet unter der jeweiligen Kursnummer. Wenn nichts anders angegeben, gilt die Staffellehrgeld für jeden Kurs.

**Italienisch (A2+)**  
 für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen  
 40905  
 Liboriana Gioia  
 dienstags, ab 3. März 2026 von 18.45 bis 20.15 Uhr, 15 mal  
 Volkshochschule, Raum 55

**Neugriechisch (A1)**  
 Mini-Auffrischkurs für Anfänger\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
 41201  
 Ileana-Ramona Boros  
 Kostenbeitrag 78,00 EUR nicht ermäßigbar  
 dienstags, ab 3. März 2026 von 18.15 bis 19.45 Uhr, 6 mal  
 Volkshochschule, Raum 56

**Spanisch (B1)**  
 für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen  
 42207  
 Maria de Los Angeles Bracho Garcia  
 donnerstags, ab 5. März 2026 von 18.00 bis 19.30 Uhr  
 Volkshochschule, Raum 53  
 Kein Kurs im April und Mai

**Schnupperkurse**  
 für Anfänger\*innen ohne Vorkenntnisse  
 Kostenbeitrag 78,00 € nicht ermäßigbar da Kleingruppenpreis (3–5 TN)

**Japanisch (A1)**  
 Spracherwerb, Schrift, Grammatik und Landeskunde.  
 41001  
 David Joost  
 dienstags, ab 3. März 2026 von 20.00 bis 21.30 Uhr, 6 mal  
 Volkshochschule, Raum 56

**Neugriechisch für den Urlaub (A1)**  
 41200  
 Ileana-Ramona Boros  
 dienstags, ab 3. März 2026 von 16.30 bis 18.00 Uhr, 6 mal  
 Volkshochschule, Raum 56

**Erste Schritte am PC**  
 5010  
 Markus Rauschenberger, Fachlehrer  
 Wirtschaftsinformatik  
 Kostenbeitrag 91,20 €  
 Dienstag, 3. März 2026, Donnerstag, 5. März 2026, Dienstag, 10. März 2026 und Donnerstag, 12. März 2026 von 18.30 bis 20.45 Uhr, 4 mal  
 Volkshochschule, Raum 53

**Grundkurs Powerpoint 2021**  
 5014  
 Dienstag, 19. Mai und Donnerstag, 21. Mai 2026 von 18.00 bis 21.00 Uhr, 2 mal  
 Volkshochschule, Raum 53

**PC-Kurse**  
 Markus Rauschenberger, Fachlehrer  
 Wirtschaftsinformatik  
 Kostenbeitrag 60,80 €  
 USB Stick (kein Muss!)  
 Eine Anmeldung ist in beiden Volkshochschulen möglich.  
*In Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Oberes Filstal*

**Grundkurs Word 2021**  
 5011  
 Dienstag, 17. März 2026 und Donnerstag, 19. März 2026 von 18.00 bis 21.00 Uhr, 2 mal  
 Volkshochschule, Raum 53

**Tipps und Tricks zu Word 2021**  
 5012  
 Dienstag, 14. April 2026 und Donnerstag, 16. April 2026 von 18.00 bis 21.00 Uhr, 2 mal  
 Volkshochschule, Raum 53

**Starke Argumente brauchen klare Worte und beherrztes Auftreten**  
 Rhetorik, die überzeugt  
 Ein Training zur Stärkung Ihrer rhetorischen und kommunikativen Fähigkeiten.  
 5004  
 Traute Surborg-Kunstleben, Dipl. Päd., Tinnitusatemetheapeutin, Rhetoriktrainerin, Yogalehrerin  
 Kostenbeitrag 60,00 € bei 5/6 TN  
 45,00 € ab 7 TN  
 nicht ermäßigbar  
 Bitte mitbringen: Schreibzeug  
 mittwochs, ab 10. Juni 2026 von 18.30 bis 21.30 Uhr, 2 mal  
 Volkshochschule, Raum 56

**Baby-Bonus für Ihr „Glühwürmchen“**

Wir unterstützen Sie beim Start in Ihr neues Familienglück.

- 15 € AlboMarkt-Gutschein
- kleines Geschenk
- 25 € Strom-Bonus

Mehr Infos unter [www.albwerk.de/baby-bonus](http://www.albwerk.de/baby-bonus)  
 \*Einlösbar ab 50,- € Einkaufswert

**Unvergessliche Augenblicke**  
 Wir gestalten ein CEWE-Fotobuch  
 5013  
 Bitte mitbringen: Stick mit Fotos im JPEG-Format (kein Muss!)  
 Dienstag, 21. April 2026 und Donnerstag, 23. April 2026 von 18.00 bis 21.00 Uhr, 2 mal  
 Volkshochschule, Raum 53

**Grundkurs Excel 2021**  
 5015  
 Dienstag, 24. März 2026 und Donnerstag, 26. März 2026 von 18.00 bis 21.00 Uhr, 2 mal  
 Volkshochschule, Raum 53

**Digitale Champion – Medien bewusst nutzen, statt dich nutzen lassen**  
 Wir lernen, Medien gezielt als deine Werkzeuge für deine Ziele, deine Bildung und deine Entspannung einzusetzen. Werde der Champion deines digitalen Lebens und nutze die digitale Welt bewusst und fokussiert für DEIN Leben, anstatt dich von ihr konsumieren zu lassen.  
 5112  
 Mark Bucher, Vertrieb, Sportbranche  
 Kostenbeitrag 30,00 € nicht ermäßigbar  
 Bitte mitbringen: Schreibmaterial, Verpflegung  
 Freitag, 20. März 2026 von 17.00 bis 19.00 Uhr  
 Volkshochschule, Raum 53

**Die besten Tipps aus 10 Jahren Selbstentwicklung, die wirklich funktionieren**  
 5113  
 Mark Bucher, Vertrieb, Sportbranche  
 Kostenbeitrag 30,00 € nicht ermäßigbar  
 Bitte mitbringen: Schreibmaterial, Verpflegung  
 Freitag, 3. Juli 2026 von 17.00 bis 19.00 Uhr  
 Volkshochschule, Raum 53

**Klarheit im Chaos: Dein Lebensrad für Fokus und Balance in einer Welt voller Ablenkung**  
 5114  
 Mark Bucher, Vertrieb, Sportbranche  
 Kostenbeitrag 60,00 € nicht ermäßigbar  
 Bitte mitbringen: Schreibmaterial, Verpflegung  
 Samstag, 4. Juli 2026 von 10.00 bis 15.00 Uhr (mit Pause)  
 Volkshochschule, Raum 53

**E-Rechnung erfolgreich umsetzen**  
 Praxisleitfaden für Selbständige und kleine Unternehmen  
 zoom-Webinar  
 5240  
 Tatyana Sarasa  
 Kostenbeitrag 40,00 € nicht ermäßigbar  
 Technische Voraussetzungen: Stabile Internetverbindung, Computer oder Laptop wo sich ggf. Programme installieren können (für Software-Tests), Idealerweise zweiter Bildschirm oder Tablet, Mikrofon und Kamera für Interaktion  
 mittwochs, ab 4. März 2026 von 18.00 bis 19.30 Uhr, 2 mal  
 online

**KI-Grundkurs: Künstliche Intelligenz für Anfänger**  
 zoom-Webinar  
 5248  
 Matthias Dahms, Dipl.-Ök., Führungs- und Kommunikationstrainer  
 Kostenbeitrag 70,00 € nicht ermäßigbar, inkl. Seminarunterlagen  
 Donnerstag, 23. April 2026 von 18.30 bis 21.30 Uhr  
 online

**„Wecke den Löwen in dir“: „Du musst dich trauen, dich zu wehren“**  
 Ermutigungs- und Selbstsicherheits-training für Kinder von 5 bis 11 Jahren  
 in Kooperation mit der Kampfkunst- und Gesundheitschule Geislingen  
 Sifu Roberto Cabriolu, Kampfkunstlehrer  
 Kostenbeitrag 39,00 €  
 Sportkleidung und Getränke  
 Richthofenstr. 32  
 6009A  
 montags, ab 9. März 2026 von 16.30 bis 17.30 Uhr, 5 mal  
 6009B  
 montags, ab 15. Juni 2026 von 16.30 bis 17.30 Uhr, 5 mal

**KI-Prompting: Künstliche Intelligenz verstehen und anwenden**  
 zoom-Webinar  
 5252  
 Robin Weniger  
 Kostenbeitrag 25,00 € nicht ermäßigbar  
 Montag, 4. Mai 2026 von 19.00 bis 20.30 Uhr  
 Weitere Termine auf Anfrage!  
 online

**KI-Prompting: Künstliche Intelligenz effektiv steuern**  
 zoom-Webinar  
 5256  
 Robin Weniger  
 Kostenbeitrag 25,00 € nicht ermäßigbar  
 Dienstag, 16. Juni 2026 von 17.00 bis 17.45 Uhr  
 online

Wenn nichts anders angegeben, ist eine Anmeldung für jede Veranstaltung erforderlich.

Details sowie weitere Kurse und Veranstaltungen finden Sie online unter [www.vhs-geislingen.de](http://www.vhs-geislingen.de)

Details sowie weitere Kurse und Veranstaltungen finden Sie online unter [www.vhs-geislingen.de](http://www.vhs-geislingen.de)

Wenn nichts anders angegeben, ist eine Anmeldung für jede Veranstaltung erforderlich.

**Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt**  
 für Schüler\*innen – Workshop  
 Webinar mit edudip  
 6001  
 Helmut Lange, Bestsellerautor und Dipl. Pädagoge  
 Kostenbeitrag 25,00 €  
 Dienstag, 17. März 2026 von 16.00 bis ca. 18.00 Uhr  
 online

**Einführungskurs Japanisch I für Jugendliche**  
 6002  
 David Joost  
 Kostenbeitrag 63,00 € (ab 10 TN)  
 freitags, ab 6. März 2026 von 17.00 bis 18.30 Uhr, 15 mal  
 Volkshochschule, Raum 51

**Raspberry Pi AG**  
 Für junge Tüftler ab 12 Jahren  
 Der Raspberry Pi ein praktisches kleines Gerät, mit dem man lernen kann, wie ein Computer funktioniert und wie man ihn programmiert.  
 Bernhard Sapper, CAD/CAM-Programmierer  
 Kostenbeitrag 25,00 €  
 Rechnung wird nach dem Kurs zugeschickt!  
*In Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei Geislingen*

**Raspberry Pi AG**  
 für Fortgeschrittene  
 60804  
 dienstags, ab 10. März 2026 von 17.45 bis 19.15 Uhr, 9 mal  
 14-tägig  
 Volkshochschule, Raum 119

**Raspberry Pi AG**  
 für Beginner  
 60805  
 mittwochs, ab 4. März 2026 von 17.45 bis 19.15 Uhr, 9 mal  
 14-tägig  
 Volkshochschule, Raum 119

**Der Medienführerschein für Kinder (9 bis 14 Jahre)**  
 zoom-Webinar  
 6010A  
 freitags, ab 27. Februar 2026 von 16.00 bis 16.45 Uhr, 16 mal

**Karate für Kinder**  
 von 9 bis 13 Jahren mit geringen Vorkenntnissen  
 6010B  
 freitags, ab 27. Februar 2026 von 16.45 bis 17.30 Uhr, 16 mal

**Karate für Kinder**  
 von 6 bis 8 Jahren ohne Vorkenntnisse  
 6010C  
 freitags, ab 27. Februar 2026 von 17.30 bis 18.15 Uhr, 16 mal

Wenn nichts anders angegeben, ist eine Anmeldung für jede Veranstaltung erforderlich.

**Englisch A1**  
 Für Schüler\*innen mit guten Vorkenntnissen  
 6070  
 Iulia Shamaieva  
 Kostenbeitrag 60,00 € (ab 10 TN)  
 mittwochs, ab 4. März 2026 von 16.30 bis 18.00 Uhr, 14 mal  
 Volkshochschule, Raum 52

**Englisch A2**  
 Für Schüler\*innen mit guten Vorkenntnissen  
 6071  
 Iulia Shamaieva  
 Kostenbeitrag 60,00 € (ab 10 TN)  
 mittwochs, ab 4. März 2026 von 18.00 bis 19.30 Uhr, 14 mal  
 Volkshochschule, Raum 52

**Karate für Kinder**  
 Valentyn Sklonnyy, Karate-Trainer  
 Kostenbeitrag 75,00 €  
 Sportkleidung und Getränke.  
 Volkshochschule, Gymnastikraum

**Karate für Kinder**  
 von 6 bis 8 Jahren mit geringen Vorkenntnissen.  
 6010A  
 freitags, ab 27. Februar 2026 von 16.00 bis 16.45 Uhr, 16 mal

**Karate für Kinder**  
 von 9 bis 13 Jahren mit geringen Vorkenntnissen  
 6010B  
 freitags, ab 27. Februar 2026 von 16.45 bis 17.30 Uhr, 16 mal

**Karate für Kinder**  
 von 6 bis 8 Jahren ohne Vorkenntnisse  
 6010C  
 freitags, ab 27. Februar 2026 von 17.30 bis 18.15 Uhr, 16 mal

**Medienführerschein**  
 Kinder bewegen sich heute ganz selbstverständlich in der digitalen Welt. Dabei gibt es viel Spannendes zu entdecken aber auch einiges, worauf man achten sollte. Der Medienführerschein unterstützt Kinder dabei, das Internet sicher und bewusst zu nutzen.  
 6500  
 Robin Weniger  
 Kostenbeitrag 25,00 € nicht ermäßigbar  
 Montag, 4. Mai 2026 von 17.00 bis 18.30 Uhr  
 online



Bitte beachten Sie unsere AGB auf der Homepage.

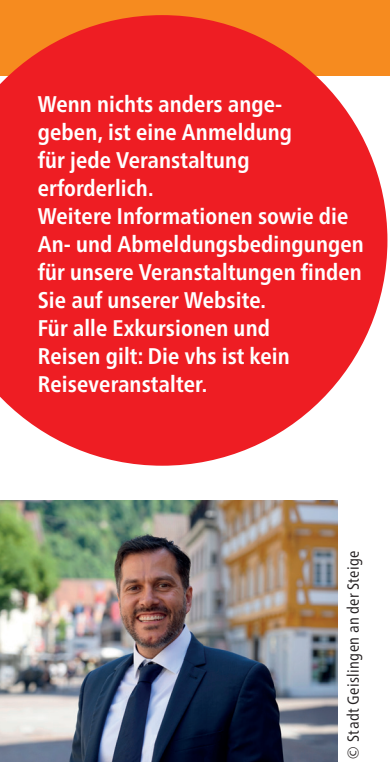
**Neue Kurse und Einzelveranstaltungen Frühjahr / Sommer 2026**  
 Das gesamte Programm und fortlaufende Kurse finden Sie unter [www.vhs-geislingen.de](http://www.vhs-geislingen.de).  
 Semesterbeginn 2. März 2026

**vhs Geislingen / Steige**

Volkshochschule Geislingen/Steige  
 Schillerstr. 2  
 Tel.: 07331 / 24-269  
 Mail: [vhs@geislingen.de](mailto:vhs@geislingen.de)

Öffnungszeiten:  
 Mo–Do von 9.00 bis 12.00 Uhr und  
 Do von 16.00 bis 18.00 Uhr.

facebook.com/vhs.geislingen  
 instagram.com/vhsgeislingensteige



„Der beste Weg, die Zukunft vorauszusagen, besteht darin, sie zu gestalten.“ Willi Brandt

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Bürgerinnen und Bürger,

mit dem neuen Programmheft der Volkshochschule Geislingen öffnen sich wieder Türen zu Wissen, Austausch und persönlicher Weiterentwicklung. Unsere Volkshochschule ist mehr als ein Bildungsort – sie ist ein lebendiger Treffpunkt, an dem Neugier geweckt und Chancen geschaffen werden. Ob Sprachkurse, berufliche Weiterbildungen, kulturelle Entdeckungserlebnisse oder gesellschaftliche Diskussionen – hier finden Menschen jeden Alters passende Impulse, um Neues zu lernen und sich aktiv am Stadtleben zu beteiligen.

Mein besonderer Dank gilt den zahlreichen Kooperationspartnern, Kursleitenden, Ehrenamtlichen und Förderern, die die Geislinger Volkshochschule zu einer unverzichtbaren Institution unserer Stadt machen. Ihre Ideen, Feedback und Unterstützung treiben stetig Neues voran – damit Bildung auch künftig greifbar, relevant und frei zugänglich bleibt.

Ich lade alle Bürgerinnen und Bürger herzlich ein – nutzen Sie die Vielfalt des Programms, melden Sie sich an, probieren Sie Neues aus, vertiefen Sie Kenntnisse oder erarbeiten Sie sich neue Perspektiven für Beruf, Alltag und Gemeinschaft. Bildung ist der sicherste Weg, sich selbst zu verwirklichen und unsere Stadt zukunftsfähig zu gestalten.

Ihr Ignacio Ceffalia Oberbürgermeister

### Einzelveranstaltungen . Wissen & Orientierung

**Internationaler Frauentag 2026**  
Die Geislinger OMAS GEGEN RECHTS bereiten mit vielen Partnerinnen eine Veranstaltungsreihe rund um den 8. März 2026 vor. Folgende Termine stehen bereits fest:

**Bilder von Priska Seisenbacher**  
Vortrag  
Eintritt: 11 € bis 22 €  
6. März 2026  
Rätsche Geislingen

**Frauenfest**  
Eintritt frei!  
8. März 2026, ab 16 Uhr  
Rätsche Geislingen

**Bücherduell**  
Eintritt frei!  
11. März 2026, 19 Uhr  
Stadtbücherei in der MAG  
Weitere Details finden Sie auf unserer Website <http://www.vhs-geislingen.de>.  
Rund um den Internationalen Frauentag finden weitere interessante Veranstaltungen statt. Bitte achten Sie auf die aktuelle Berichterstattung.

**Brot backen mit dem Bäckermeister**  
An diesem Tag gibt es jede Menge Infos rund ums Brot. Wie entsteht Sauerteig und wie bleibt er länger haltbar? Sie backen zwei große Brote, Fladen und Baguette, die Sie mit nach Hause nehmen können. Sie erhalten Rezepte und zum Schluss können die ersten Produkte verkostet werden.  
Andreas Kiene, Bäckermeister  
Kostenbeitrag 30,00 € bei 6/7 TN  
22.50 € bei 8/9 TN  
Bitte bringen Sie eine Schürze, Taschen für die Backwaren und die Materialkosten von 17,00 € mit.  
Weberallee 19/1, Kuchen

**Explosiv? Konstruktiv! – Wut als Ressource für Konfliktlösung und persönliche Stärke.**  
1130  
Hajo Auch, Freier Kommunikationsberater, Impulsgeber für Veränderung und Klärung, Kommunikationswirt (dipl.), Wirtschaftsmediator (Steinbeis, zert.), Personal Coach (Psych. Berater)  
Kostenbeitrag 55,00 € bei 7/8 TN  
43,00 € bei 9/10 TN  
35,00 € bei 11/12 TN  
nicht ermäßigbar  
Samstag, 14. März 2026  
von 10.00 bis 14.00 Uhr  
Volkshochschule, Raum S1

**Konflikte mit mir selbst – Innere Dialoge befrieden.**  
Wenn der härteste Streit in uns selbst tobt.  
zoom-Webinar  
Wer seine inneren Stimmen bewusst wahrnimmt und in den Dialog bringt, gewinnt Klarheit, Selbstvertrauen und neue Handlungsfreiheit. Dieser Vortrag beleuchtet die Absicht hinter jeder der inneren Stimmen, wie man sie konstruktiv nutzen, innere Gegensätze ausgleichen und Entscheidungen treffen kann, die sowohl den eigenen Werten als auch den aktuellen Anforderungen gerecht werden.  
1131  
Hajo Auch, Freier Kommunikationsberater, Impulsgeber für Veränderung und Klärung, Kommunikationswirt (dipl.), Wirtschaftsmediator (Steinbeis, zert.), Personal Coach (Psych. Berater)  
Kostenbeitrag 55,00 € bei 7/8 TN  
43,00 € bei 9/10 TN  
35,00 € bei 11/12 TN  
nicht ermäßigbar  
Samstag, 14. März 2026  
von 10.00 bis 14.00 Uhr  
Volkshochschule, Raum S1

**Konditoreischnupperkurs**  
Bisquitmasse ohne Backpulver geht das? Wie verarbeitet ich meine Früchte aus dem Garten zu leckeren Sahnedessert, Bechertorten oder Fruchtfullungen? Wie geht das mit der Gelatine? Was bedeutet abrüsten, wenn ich eine Brandmasse für Windbeutel herstellen will?... In Kurs lernen Sie es.  
1116C  
Andreas Kiene, Bäckermeister  
Kostenbeitrag 30,00 € bei 6/7 TN

**22.50 € bei 8/9 TN**  
Mitzubringen sind: Behältnisse um die Sahnedessert sicher nach Hause zu bringen und 17,00 € für die Kosten für Backzutaten und Imbiss.  
Mittwoch, 15. April 2026  
von 18.00 bis 21.30 Uhr  
Weberallee 19/1, Kuchen

**Eltern Kind Programm – Kurs für verschiedene Familienformen**  
Kinder und Eltern dürfen gemeinsam in Ihre Kraft kommen und bleiben. Dies kann als Mutter oder Vater sein, beide Elternteile, auch Patchwork oder Alleinerziehend. Damit sich Kinder gut entwickeln können benötigt es eine stabile und zuverlässige Bindung. Menschen sind Beziehungswesen, Kinder brauchen Mut, um die Welt zu hinterfragen und zu entdecken. Wichtig ist eine positive Beziehung zu dem direkten Umfeld. Als Eltern haben Sie hier den größten Anteil in den ersten Lebensjahren.  
1120  
Sifu Roberto Cabriolu, Kampfkunstlehrer  
Kostenbeitrag 65,00 € je Familie  
Bitte Sportkleidung und Getränke mitbringen  
sonntags, ab 8. März 2026  
von 14.00 bis 16.00 Uhr, 3 mal  
Richthofenstr. 32, 73312 Geislingen

**1121F**  
Samstag, 21. März 2026  
von 15.00 bis 18.30 Uhr  
1119E  
Freitag, 8. Mai 2026  
von 18.00 bis 21.30 Uhr

**10,00 €**  
Gutschein  
Bedingungen unter [www.vhs-geislingen.de](http://www.vhs-geislingen.de)

### Einzelveranstaltungen . Wissen & Orientierung

**„Lust auf Landschaft? – Landschaft lesen lernen“**  
Fahrrad-Exkursion:  
Unter diesem Motto steht unsere Exkursion per Fahrrad. Wir starten in der heimischen „Fünftälertadt“, erklimmen die Steige, überqueren die europäische Hauptwasserscheide, erreichen durch ein Trockental den Lone-ursprung und folgen dem Karstflüssen, bis es in die Hürbe mündet. Mit dem Zug geht es zurück nach Geislingen.  
1240G  
Ralf Ewald Diplom-Geologe  
Kostenbeitrag 35,00 €  
Rückfahrt mit der Bahn, D-Ticket oder BW-Ticket (nicht im Kostenbeitrag enthalten)  
Bitte bringen Sie Ihr Fahrrad (kein Rennrad), Getränk und Vesper mit.  
Samstag, 27. Juni 2026  
Treffpunkt: 8.00 Uhr Bahnhof Geislingen – bis ca. 18.00 Uhr

**Superhirn – Namen und Gesichter merken**  
edudip-Webinar  
Viele Menschen können sich zwar sehr gut an Gesichter erinnern, aber der dazugehörige Name ist in den meisten Fällen nicht mehr präsent. Dabei gibt es einfache und wirksame Methoden, sich Gesichter und Namen einzuprägen.  
1200  
Helmut Lange, Bestsellerautor und Dipl. Pädagoge  
Kostenbeitrag 25,00 € nicht ermäßigbar  
Dienstag, 3. März 2026  
von 19.00 bis ca. 21.30 Uhr  
online

**Superhirn – Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner**  
edudip-Webinar  
Sie lernen verblüffende Kopfrechnentricks mit deren Hilfe Sie schneller im Kopf rechnen können als mit einem Taschenrechner.  
1201  
Helmut Lange, Bestsellerautor und Dipl. Pädagoge  
Kostenbeitrag 25,00 € nicht ermäßigbar  
Dienstag, 10. März 2026  
von 19.00 bis 21.30 Uhr  
online

**Superhirn – Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner**  
edudip-Webinar  
Sie lernen verblüffende Kopfrechnentricks mit deren Hilfe Sie schneller im Kopf rechnen können als mit einem Taschenrechner.  
1201  
Helmut Lange, Bestsellerautor und Dipl. Pädagoge  
Kostenbeitrag 25,00 € nicht ermäßigbar  
Dienstag, 10. März 2026  
von 19.00 bis 21.30 Uhr  
online

**Superhirn – Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner**  
edudip-Webinar  
Sie lernen verblüffende Kopfrechnentricks mit deren Hilfe Sie schneller im Kopf rechnen können als mit einem Taschenrechner.  
1201  
Helmut Lange, Bestsellerautor und Dipl. Pädagoge  
Kostenbeitrag 25,00 € nicht ermäßigbar  
Dienstag, 10. März 2026  
von 19.00 bis 21.30 Uhr  
online

**Superhirn – Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner**  
edudip-Webinar  
Sie lernen verblüffende Kopfrechnentricks mit deren Hilfe Sie schneller im Kopf rechnen können als mit einem Taschenrechner.  
1201  
Helmut Lange, Bestsellerautor und Dipl. Pädagoge  
Kostenbeitrag 25,00 € nicht ermäßigbar  
Dienstag, 10. März 2026  
von 19.00 bis 21.30 Uhr  
online

**Superhirn – Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner**  
edudip-Webinar  
Sie lernen verblüffende Kopfrechnentricks mit deren Hilfe Sie schneller im Kopf rechnen können als mit einem Taschenrechner.  
1201  
Helmut Lange, Bestsellerautor und Dipl. Pädagoge  
Kostenbeitrag 25,00 € nicht ermäßigbar  
Dienstag, 10. März 2026  
von 19.00 bis 21.30 Uhr  
online

**Superhirn – Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner**  
edudip-Webinar  
Sie lernen verblüffende Kopfrechnentricks mit deren Hilfe Sie schneller im Kopf rechnen können als mit einem Taschenrechner.  
1201  
Helmut Lange, Bestsellerautor und Dipl. Pädagoge  
Kostenbeitrag 25,00 € nicht ermäßigbar  
Dienstag, 10. März 2026  
von 19.00 bis 21.30 Uhr  
online

**Superhirn – Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner**  
edudip-Webinar  
Sie lernen verblüffende Kopfrechnentricks mit deren Hilfe Sie schneller im Kopf rechnen können als mit einem Taschenrechner.  
1201  
Helmut Lange, Bestsellerautor und Dipl. Pädagoge  
Kostenbeitrag 25,00 € nicht ermäßigbar  
Dienstag, 10. März 2026  
von 19.00 bis 21.30 Uhr  
online

**Superhirn – Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner**  
edudip-Webinar  
Sie lernen verblüffende Kopfrechnentricks mit deren Hilfe Sie schneller im Kopf rechnen können als mit einem Taschenrechner.  
1201  
Helmut Lange, Bestsellerautor und Dipl. Pädagoge  
Kostenbeitrag 25,00 € nicht ermäßigbar  
Dienstag, 10. März 2026  
von 19.00 bis 21.30 Uhr  
online

**Superhirn – Kopfrechnen, schneller als mit dem Taschenrechner**  
edudip-Webinar  
Sie lernen verblüffende Kopfrechnentricks mit deren Hilfe Sie schneller im Kopf rechnen können als mit einem Taschenrechner.  
1201  
Helmut Lange, Bestsellerautor und Dipl. Pädagoge  
Kostenbeitrag 25,00 € nicht ermäßigbar  
Dienstag, 10. März 2026  
von 19.00 bis 21.30 Uhr  
online

**10,00 €**  
Gutschein  
Bedingungen unter [www.vhs-geislingen.de](http://www.vhs-geislingen.de)

### Einzelveranstaltungen . Wissen & Orientierung

**Freies Schreiben – eine kreative Auszeit**  
Worte wollen tanzen, klingen, wachsen – und genau das dürfen sie in diesem Kurs. Mit verschiedenen Schreibimpulsen und viel Raum zum Experimentieren entdecken wir, welche inneren Schätze sich mit Sprache zum Ausdruck bringen lassen.  
2107  
Christine Habermeier, Schreibpädagogin  
Kostenbeitrag 105,00 € bei 5/6 TN  
80,00 € ab 7 TN  
nicht ermäßigbar  
Bitte bringen Sie Papier und Stift mit.  
dienstags, ab 10. März 2026  
von 18.00 bis 20.30 Uhr, 6 mal  
Volkshochschule, Raum 120

**Mundharmonika-Kurs für Anfänger**  
Wochenend-Intensivkurs  
Die Mundharmonika findet als Melodie- und Begleitinstrument weite Verbreitung von der Volksmusik bis hin zu Blues, Rock und Pop. Und es ist so einfach und macht viel Spaß, das Spiel auf dem kleinen Ding zu erlernen!  
1242  
Korbinian Fleischer, Eisenbahn-Redakteur  
Kostenbeitrag 20,00 € (ohne Bahntickets) – nicht ermäßigbar  
Bitte bringen Sie ein Handy mit DB-App und am Samstag ein Vesper mit.  
Freitag, 10. Juli 2026  
von 18.00 bis 20.00 Uhr  
Volkshochschule Raum S1 und am Samstag, 11. Juli 2026  
Treffpunkt: 7.00 Uhr Bahnhof Geislingen bis ca. 20.00 Uhr

**Freies Schreiben – eine kreative Auszeit**  
Worte wollen tanzen, klingen, wachsen – und genau das dürfen sie in diesem Kurs. Mit verschiedenen Schreibimpulsen und viel Raum zum Experimentieren entdecken wir, welche inneren Schätze sich mit Sprache zum Ausdruck bringen lassen.  
2107  
Christine Habermeier, Schreibpädagogin  
Kostenbeitrag 105,00 € bei 5/6 TN  
80,00 € ab 7 TN  
nicht ermäßigbar  
Bitte bringen Sie Papier und Stift mit.  
dienstags, ab 10. März 2026  
von 18.00 bis 20.30 Uhr, 6 mal  
Volkshochschule, Raum 120

**Freies Schreiben – eine kreative Auszeit**  
Worte wollen tanzen, klingen, wachsen – und genau das dürfen sie in diesem Kurs. Mit verschiedenen Schreibimpulsen und viel Raum zum Experimentieren entdecken wir, welche inneren Schätze sich mit Sprache zum Ausdruck bringen lassen.  
2107  
Christine Habermeier, Schreibpädagogin  
Kostenbeitrag 105,00 € bei 5/6 TN  
80,00 € ab 7 TN  
nicht ermäßigbar  
Bitte bringen Sie Papier und Stift mit.  
dienstags, ab 10. März 2026  
von 18.00 bis 20.30 Uhr, 6 mal  
Volkshochschule, Raum 120

**Freies Schreiben – eine kreative Auszeit**  
Worte wollen tanzen, klingen, wachsen – und genau das dürfen sie in diesem Kurs. Mit verschiedenen Schreibimpulsen und viel Raum zum Experimentieren entdecken wir, welche inneren Schätze sich mit Sprache zum Ausdruck bringen lassen.  
2107  
Christine Habermeier, Schreibpädagogin  
Kostenbeitrag 105,00 € bei 5/6 TN  
80,00 € ab 7 TN  
nicht ermäßigbar  
Bitte bringen Sie Papier und Stift mit.  
dienstags, ab 10. März 2026  
von 18.00 bis 20.30 Uhr, 6 mal  
Volkshochschule, Raum 120

**Freies Schreiben – eine kreative Auszeit**  
Worte wollen tanzen, klingen, wachsen – und genau das dürfen sie in diesem Kurs. Mit verschiedenen Schreibimpulsen und viel Raum zum Experimentieren entdecken wir, welche inneren Schätze sich mit Sprache zum Ausdruck bringen lassen.  
2107  
Christine Habermeier, Schreibpädagogin  
Kostenbeitrag 105,00 € bei 5/6 TN  
80,00 € ab 7 TN  
nicht ermäßigbar  
Bitte bringen Sie Papier und Stift mit.  
dienstags, ab 10. März 2026  
von 18.00 bis 20.30 Uhr, 6 mal  
Volkshochschule, Raum 120

**Freies Schreiben – eine kreative Auszeit**  
Worte wollen tanzen, klingen, wachsen – und genau das dürfen sie in diesem Kurs. Mit verschiedenen Schreibimpulsen und viel Raum zum Experimentieren entdecken wir, welche inneren Schätze sich mit Sprache zum Ausdruck bringen lassen.  
2107  
Christine Habermeier, Schreibpädagogin  
Kostenbeitrag 105,00 € bei 5/6 TN  
80,00 € ab 7 TN  
nicht ermäßigbar  
Bitte bringen Sie Papier und Stift mit.  
dienstags, ab 10. März 2026  
von 18.00 bis 20.30 Uhr, 6 mal  
Volkshochschule, Raum 120

**Freies Schreiben – eine kreative Auszeit**  
Worte wollen tanzen, klingen, wachsen – und genau das dürfen sie in diesem Kurs. Mit verschiedenen Schreibimpulsen und viel Raum zum Experimentieren entdecken wir, welche inneren Schätze sich mit Sprache zum Ausdruck bringen lassen.  
2107  
Christine Habermeier, Schreibpädagogin  
Kostenbeitrag 105,00 € bei 5/6 TN  
80,00 € ab 7 TN  
nicht ermäßigbar  
Bitte bringen Sie Papier und Stift mit.  
dienstags, ab 10. März 2026  
von 18.00 bis 20.30 Uhr, 6 mal  
Volkshochschule, Raum 120

**Freies Schreiben – eine kreative Auszeit**  
Worte wollen tanzen, klingen, wachsen – und genau das dürfen sie in diesem Kurs. Mit verschiedenen Schreibimpulsen und viel Raum zum Experimentieren entdecken wir, welche inneren Schätze sich mit Sprache zum Ausdruck bringen lassen.  
2107  
Christine Habermeier, Schreibpädagogin  
Kostenbeitrag 105,00 € bei 5/6 TN  
80,00 € ab 7 TN  
nicht ermäßigbar  
Bitte bringen Sie Papier und Stift mit.  
dienstags, ab 10. März 2026  
von 18.00 bis 20.30 Uhr, 6 mal  
Volkshochschule, Raum 120

**Freies Schreiben – eine kreative Auszeit**  
Worte wollen tanzen, klingen, wachsen – und genau das dürfen sie in diesem Kurs. Mit verschiedenen Schreibimpulsen und viel Raum zum Experimentieren entdecken wir, welche inneren Schätze sich mit Sprache zum Ausdruck bringen lassen.  
2107  
Christine Habermeier, Schreibpädagogin  
Kostenbeitrag 105,00 € bei 5/6 TN  
80,00 € ab 7 TN  
nicht ermäßigbar  
Bitte bringen Sie Papier und Stift mit.  
dienstags, ab 10. März 2026  
von 18.00 bis 20.30 Uhr, 6 mal  
Volkshochschule, Raum 120

**Freies Schreiben – eine kreative Auszeit**  
Worte wollen tanzen, klingen, wachsen – und genau das dürfen sie in diesem Kurs. Mit verschiedenen Schreibimpulsen und viel Raum zum Experimentieren entdecken wir, welche inneren Schätze sich mit Sprache zum Ausdruck bringen lassen.  
2107  
Christine Habermeier, Schreibpädagogin  
Kostenbeitrag 105,00 € bei 5/6 TN  
80,00 € ab 7 TN  
nicht ermäßigbar  
Bitte bringen Sie Papier und Stift mit.  
dienstags, ab 10. März 2026  
von 18.00 bis 20.30 Uhr, 6 mal  
Volkshochschule, Raum 120

**10,00 €**  
Gutschein  
Bedingungen unter [www.vhs-geislingen.de](http://www.vhs-geislingen.de)

### Einzelveranstaltungen . Wissen & Orientierung

**Umweltfreundliche Mobilität – Bahn-fahren!**  
Exkursion in Baden-Württemberg mit Bus und Bahn  
1. Abendveranstaltung zur Vorbereitung der Exkursion:  
Bahnfahren – das letzte große Abenteuer? Wie nutze ich die Bahn? Wo bekomme ich Fahrscheine, Reiseverbindungen und vielleicht das günstigste Ticket?... Und was passiert bei Verspätungen, wenn der letzte Zug nach Geislingen nicht mehr erreicht wird? Welche Rechte habe ich als Fahrgast bei Verspätungen? Viele Tipps und nützliches Hintergrundwissen erfahren Sie an diesem Abend!  
2. Exkursion mit dem Baden-Württemberg-Bicket bzw. Deutschland-Ticket

**Umweltfreundliche Mobilität – Bahn-fahren!**  
Exkursion in Baden-Württemberg mit Bus und Bahn  
1. Abendveranstaltung zur Vorbereitung der Exkursion:  
Bahnfahren – das letzte große Abenteuer? Wie nutze ich die Bahn? Wo bekomme ich Fahrscheine, Reiseverbindungen und vielleicht das günstigste Ticket?... Und was passiert bei Verspätungen, wenn der letzte Zug nach Geislingen nicht mehr erreicht wird? Welche Rechte habe ich als Fahrgast bei Verspätungen? Viele Tipps und nützliches Hintergrundwissen erfahren Sie an diesem Abend!  
2. Exkursion mit dem Baden-Württemberg-Bicket bzw. Deutschland-Ticket

**Umweltfreundliche Mobilität – Bahn-fahren!**  
Exkursion in Baden-Württemberg mit Bus und Bahn  
1. Abendveranstaltung zur Vorbereitung der Exkursion:  
Bahnfahren – das letzte große Abenteuer? Wie nutze ich die Bahn? Wo bekomme ich Fahrscheine, Reiseverbindungen und vielleicht das günstigste Ticket?... Und was passiert bei Verspätungen, wenn der letzte Zug nach Geislingen nicht mehr erreicht wird? Welche Rechte habe ich als Fahrgast bei Verspätungen? Viele Tipps und nützliches Hintergrundwissen erfahren Sie an diesem Abend!  
2. Exkursion mit dem Baden-Württemberg-Bicket bzw. Deutschland-Ticket

**Umweltfreundliche Mobilität – Bahn-fahren!**  
Exkursion in Baden-Württemberg mit Bus und Bahn  
1. Abendveranstaltung zur Vorbereitung der Exkursion:  
Bahnfahren – das letzte große Abenteuer? Wie nutze ich die Bahn? Wo bekomme ich Fahrscheine, Reiseverbindungen und vielleicht das günstigste Ticket?... Und was passiert bei Verspätungen, wenn der letzte Zug nach Geislingen nicht mehr erreicht wird? Welche Rechte habe ich als Fahrgast bei Verspätungen? Viele Tipps und nützliches Hintergrundwissen erfahren Sie an diesem Abend!  
2. Exkursion mit dem Baden-Württemberg-Bicket bzw. Deutschland-Ticket

**Umweltfreundliche Mobilität – Bahn-fahren!**  
Exkursion in Baden-Württemberg mit Bus und Bahn  
1. Abendveranstaltung zur Vorbereitung der Exkursion:  
Bahnfahren – das letzte große Abenteuer? Wie nutze ich die Bahn? Wo bekomme ich Fahrscheine, Reiseverbindungen und vielleicht das günstigste Ticket?... Und was passiert bei Verspätungen, wenn der letzte Zug nach Geislingen nicht mehr erreicht wird? Welche Rechte habe ich als Fahrgast bei Verspätungen? Viele Tipps und nützliches Hintergrundwissen erfahren Sie an diesem Abend!  
2. Exkursion mit dem Baden-Württemberg-Bicket bzw. Deutschland-Ticket

**Umweltfreundliche Mobilität – Bahn-fahren!**  
Exkursion in Baden-Württemberg mit Bus und Bahn  
1. Abendveranstaltung zur Vorbereitung der Exkursion:  
Bahnfahren – das letzte große Abenteuer? Wie nutze ich die Bahn? Wo bekomme ich Fahrscheine, Reiseverbindungen und vielleicht das günstigste Ticket?... Und was passiert bei Verspätungen, wenn der letzte Zug nach Geislingen nicht mehr erreicht wird? Welche Rechte habe ich als Fahrgast bei Verspätungen? Viele Tipps und nützliches Hintergrundwissen erfahren Sie an diesem Abend!  
2. Exkursion mit dem Baden-Württemberg-Bicket bzw. Deutschland-Ticket

**Umweltfreundliche Mobilität – Bahn-fahren!**  
Exkursion in Baden-Württemberg mit Bus und Bahn  
1. Abendveranstaltung zur Vorbereitung der Exkursion:  
Bahnfahren – das letzte große Abenteuer? Wie nutze ich die Bahn? Wo bekomme ich Fahrscheine, Reiseverbindungen und vielleicht das günstigste Ticket?... Und was passiert bei Verspätungen, wenn der letzte Zug nach Geislingen nicht mehr erreicht wird? Welche Rechte habe ich als Fahrgast bei Verspätungen? Viele Tipps und nützliches Hintergrundwissen erfahren Sie an diesem Abend!  
2. Exkursion mit dem Baden-Württemberg-Bicket bzw. Deutschland-Ticket

**Umweltfreundliche Mobilität – Bahn-fahren!**  
Exkursion in Baden-Württemberg mit Bus und Bahn  
1. Abendveranstaltung zur Vorbereitung der Exkursion:  
Bahnfahren – das letzte große Abenteuer? Wie nutze ich die Bahn? Wo bekomme ich Fahrscheine, Reiseverbindungen und vielleicht das günstigste Ticket?... Und was passiert bei Verspätungen, wenn der letzte Zug nach Geislingen nicht mehr erreicht wird? Welche Rechte habe ich als Fahrgast bei Verspätungen? Viele Tipps und nützliches Hintergrundwissen erfahren Sie an diesem Abend!  
2. Exkursion mit dem Baden-Württemberg-Bicket bzw. Deutschland-Ticket

**Umweltfreundliche Mobilität – Bahn-fahren!**  
Exkursion in Baden-Württemberg mit Bus und Bahn  
1. Abendveranstaltung zur Vorbereitung der Exkursion:  
Bahnfahren – das letzte große Abenteuer? Wie nutze ich die Bahn? Wo bekomme ich Fahrscheine, Reiseverbindungen und vielleicht das günstigste Ticket?... Und was passiert bei Verspätungen, wenn der letzte Zug nach Geislingen nicht mehr erreicht wird? Welche Rechte habe ich als Fahrgast bei Verspätungen? Viele Tipps und nützliches Hintergrundwissen erfahren Sie an diesem Abend!  
2. Exkursion mit dem Baden-Württemberg-Bicket bzw. Deutschland-Ticket

**Umweltfreundliche Mobilität – Bahn-fahren!**  
Exkursion in Baden-Württemberg mit Bus und Bahn  
1. Abendveranstaltung zur Vorbereitung der Exkursion:  
Bahnfahren – das letzte große Abenteuer? Wie nutze ich die Bahn? Wo bekomme ich Fahrscheine, Reiseverbindungen und vielleicht das günstigste Ticket?... Und was passiert bei Verspätungen, wenn der letzte Zug nach Geislingen nicht mehr erreicht wird? Welche Rechte habe ich als Fahrgast bei Verspätungen? Viele Tipps und nützliches Hintergrundwissen erfahren Sie an diesem Abend!  
2. Exkursion mit dem Baden-Württemberg-Bicket bzw. Deutschland-Ticket

**Umweltfreundliche Mobilität – Bahn-fahren!**  
Exkursion in Baden-Württemberg mit Bus und Bahn  
1. Abendveranstaltung zur Vorbereitung der Exkursion:  
Bahnfahren – das letzte große Abenteuer? Wie nutze ich die Bahn? Wo bekomme ich Fahrscheine, Reiseverbindungen und vielleicht das günstigste Ticket?... Und was passiert bei Verspätungen, wenn der letzte Zug nach Geislingen nicht mehr erreicht wird? Welche Rechte habe ich als Fahrgast bei Verspätungen? Viele Tipps und nützliches Hintergrundwissen erfahren Sie an diesem Abend!  
2. Exkursion mit dem Baden-Württemberg-Bicket bzw. Deutschland-Ticket

**10,00 €**  
Gutschein  
Bedingungen unter [www.vhs-geislingen.de](http://www.vhs-geislingen.de)

### Einzelveranstaltungen . Wissen & Orientierung

**Freies Schreiben – eine kreative Auszeit**  
Worte wollen tanzen, klingen, wachsen – und genau das dürfen sie in diesem Kurs. Mit verschiedenen Schreibimpulsen und viel Raum zum Experimentieren entdecken wir, welche inneren Schätze sich mit Sprache zum Ausdruck bringen lassen.  
2107  
Christine Habermeier, Schreibpädagogin  
Kostenbeitrag 105,00 € bei 5/6 TN  
80,00 € ab 7 TN  
nicht ermäßigbar  
Bitte bringen Sie Papier und Stift mit.  
dienstags, ab 10. März 2026  
von 18.00 bis 20.30 Uhr, 6 mal  
Volkshochschule, Raum 120

**Freies Schreiben – eine kreative Auszeit**  
Worte wollen tanzen, klingen, wachsen – und genau das dürfen sie in diesem Kurs. Mit verschiedenen Schreibimpulsen und viel Raum zum Experimentieren entdecken wir, welche inneren Schätze sich mit Sprache zum Ausdruck bringen lassen.  
2107  
Christine Habermeier, Schreibpädagogin  
Kostenbeitrag 105,00 € bei 5/6 TN  
80,00 € ab 7 TN  
nicht ermäßigbar  
Bitte bringen Sie Papier und Stift mit.  
dienstags, ab 10. März 2026  
von 18.00 bis 20.30 Uhr, 6 mal  
Volkshochschule, Raum 120

**Freies Schreiben – eine kreative Auszeit**  
Worte wollen tanzen, klingen, wachsen – und genau das dürfen sie in diesem Kurs. Mit verschiedenen Schreibimpulsen und viel Raum zum Experimentieren entdecken wir, welche inneren Schätze sich mit Sprache zum Ausdruck bringen lassen.  
2107  
Christine Habermeier, Schreibpädagogin  
Kostenbeitrag 105,00 € bei 5/6 TN  
80,00 € ab 7 TN  
nicht ermäßigbar  
Bitte bringen Sie Papier und Stift mit.  
dienstags, ab 10. März 2026  
von 18.00 bis 20.30 Uhr, 6 mal  
Volkshochschule, Raum 120

**Freies Schreiben – eine kreative Auszeit**  
Worte wollen tanzen, klingen, wachsen – und genau das dürfen sie in diesem Kurs. Mit verschiedenen Schreibimpulsen und viel Raum zum Experimentieren entdecken wir, welche inneren Schätze sich mit Sprache zum Ausdruck bringen lassen.  
2107  
Christine Habermeier, Schreibpädagogin  
Kostenbeitrag 105,00 € bei 5/6 TN  
80,00 € ab 7 TN  
nicht ermäßigbar  
Bitte bringen Sie Papier und Stift mit.  
dienstags, ab 10. März 2026  
von 18.00 bis 20.30 Uhr, 6 mal  
Volkshochschule, Raum 120

**Freies Schreiben – eine kreative Auszeit**  
Worte wollen tanzen, klingen, wachsen – und genau das dürfen sie in diesem Kurs. Mit verschiedenen Schreibimpulsen und viel Raum zum Experimentieren entdecken wir, welche inneren Schätze sich mit Sprache zum Ausdruck bringen lassen.  
2107  
Christine Habermeier, Schreibpädagogin  
Kostenbeitrag 105,00 € bei 5/6 TN  
80,00 € ab 7 TN  
nicht ermäßigbar  
Bitte bringen Sie Papier und Stift mit.  
dienstags, ab 10. März 2026  
von 18.00 bis 20.30 Uhr, 6 mal  
Volkshochschule, Raum 120

**Freies Schreiben – eine kreative Auszeit**  
Worte wollen tanzen, klingen, wachsen – und genau das dürfen sie in diesem Kurs. Mit verschiedenen Schreibimpulsen und viel Raum zum Experimentieren entdecken wir, welche inneren Schätze sich mit Sprache zum Ausdruck bringen lassen.  
2107  
Christine Habermeier, Schreibpädagogin  
Kostenbeitrag 105,00 € bei 5/6 TN  
80,00 € ab 7 TN  
nicht ermäßigbar  
Bitte bringen Sie Papier und Stift mit.  
dienstags, ab 10. März 2026  
von 18.00 bis 20.30 Uhr, 6 mal  
Volkshochschule, Raum 120

**Freies Schreiben – eine kreative Auszeit**  
Worte wollen tanzen, klingen, wachsen – und genau das dürfen sie in diesem Kurs. Mit verschiedenen Schreibimpulsen und viel Raum zum Experimentieren entdecken wir, welche inneren Schätze sich mit Sprache zum Ausdruck bringen lassen.  
2107  
Christine Habermeier, Schreibpädagogin  
Kostenbeitrag 105,00 € bei 5/6 TN  
80,00 € ab 7 TN  
nicht ermäßigbar  
Bitte bringen Sie Papier und Stift mit.  
dienstags, ab 10. März 2026  
von 18.00 bis 20.30 Uhr, 6 mal  
Volkshochschule, Raum 120

**Freies Schreiben – eine kreative Auszeit**  
Worte wollen tanzen, klingen, wachsen – und genau das dürfen sie in diesem Kurs. Mit verschiedenen Schreibimpulsen und viel Raum zum Experimentieren entdecken wir, welche inneren Schätze sich mit Sprache zum Ausdruck bringen lassen.  
2107  
Christine Habermeier, Schreibpädagogin  
Kostenbeitrag 105,00 € bei 5/6 TN  
80,00 € ab 7 TN  
nicht ermäßigbar  
Bitte bringen Sie Papier und Stift mit.  
dienstags, ab 10. März 2026  
von 18.00 bis 20.30 Uhr, 6 mal  
Volkshochschule, Raum 120

**Freies Schreiben – eine kreative Auszeit**  
Worte wollen tanzen, klingen, wachsen – und genau das dürfen sie in diesem Kurs. Mit verschiedenen Schreibimpulsen und viel Raum zum Experimentieren entdecken wir, welche inneren Schätze sich mit Sprache zum Ausdruck bringen lassen.  
2107  
Christine Habermeier, Schreibpädagogin  
Kostenbeitrag 105,00 € bei 5/6 TN  
80,00 € ab 7 TN  
nicht ermäßigbar  
Bitte bringen Sie Papier und Stift mit.  
dienstags, ab 10. März 2026  
von 18.00 bis 20.30 Uhr, 6 mal  
Volkshochschule, Raum 120

**Freies Schreiben – eine kreative Auszeit**  
Worte wollen tanzen, klingen, wachsen – und genau das dürfen sie in diesem Kurs. Mit verschiedenen Schreibimpulsen und viel Raum zum Experimentieren entdecken wir, welche inneren Schätze sich mit Sprache zum Ausdruck bringen lassen.  
2107  
Christine Habermeier, Schreibpädagogin  
Kostenbeitrag 105,00 € bei 5/6 TN  
80,00 € ab 7 TN  
nicht ermäßigbar  
Bitte bringen Sie Papier und Stift mit.  
dienstags, ab 10. März 2026  
von 18.00 bis 20.30 Uhr, 6 mal  
Volkshochschule, Raum 120

**Freies Schreiben – eine kreative Auszeit**  
Worte wollen tanzen, klingen, wachsen – und genau das dürfen sie in diesem Kurs. Mit verschiedenen Schreibimpulsen und viel Raum zum Experimentieren entdecken wir, welche inneren Schätze sich mit Sprache zum Ausdruck bringen lassen.  
2107  
Christine Habermeier, Schreibpädagogin  
Kostenbeitrag 105,00 € bei 5/6 TN  
80,00 € ab 7 TN  
nicht ermäßigbar  
Bitte bringen Sie Papier und Stift mit.  
dienstags, ab 10. März 2026  
von 18.00 bis 20.30 Uhr, 6 mal  
Volkshochschule, Raum 120

**10,00 €**  
Gutschein  
Bedingungen unter [www.vhs-geislingen.de](http://www.vhs-geislingen.de)

### Einzelveranstaltungen . Wissen & Orientierung

**Freies Schreiben – eine kreative Auszeit**  
Worte wollen tanzen, klingen, wachsen – und genau das dürfen sie in diesem Kurs. Mit verschiedenen Schreibimpulsen und viel Raum zum Experimentieren entdecken wir, welche inneren Schätze sich mit Sprache zum Ausdruck bringen lassen.  
2107  
Christine Habermeier, Schreibpädagogin  
Kostenbeitrag 105,00 € bei 5/6 TN  
80,00 € ab 7 TN  
nicht ermäßigbar  
Bitte bringen Sie Papier und Stift mit.  
dienstags, ab 10. März 2026  
von 18.00 bis 20.30 Uhr, 6 mal  
Volkshochschule, Raum 120

**Freies Schreiben – eine kreative Auszeit**  
Worte wollen tanzen, klingen, wachsen – und genau das dürfen sie in diesem Kurs. Mit verschiedenen Schreibimpulsen und viel Raum zum Experimentieren entdecken wir, welche inneren Schätze sich mit Sprache zum Ausdruck bringen lassen.  
2107  
Christine Habermeier, Schreibpädagogin  
Kostenbeitrag 105,00 € bei 5/6 TN  
80,00 € ab 7 TN  
nicht ermäßigbar  
Bitte bringen Sie Papier und Stift mit.  
dienstags, ab 10. März 2026  
von 18.00 bis 20.30 Uhr, 6 mal  
Volkshochschule, Raum 120

**Freies Schreiben – eine kreative Auszeit**  
Worte wollen tanzen, klingen, wachsen – und genau das dürfen sie in diesem Kurs. Mit verschiedenen Schreibimpulsen und viel Raum zum Experimentieren entdecken wir, welche inneren Schätze sich mit Sprache zum Ausdruck bringen lassen.  
2107  
Christine Habermeier, Schreibpädagogin  
Kostenbeitrag 105,00 € bei 5/6 TN  
80,00 € ab 7 TN  
nicht ermäßigbar  
Bitte bringen Sie Papier und Stift mit.  
dienstags, ab 10. März 2026  
von 18.00 bis 20.30 Uhr, 6 mal  
Volkshochschule, Raum 120

**Freies Schreiben – eine kreative Auszeit**  
Worte wollen tanzen, klingen, wachsen – und genau das dürfen sie in diesem Kurs. Mit verschiedenen Schreibimpulsen und viel Raum zum Experimentieren entdecken wir, welche inneren Schätze sich mit Sprache zum Ausdruck bringen lassen.  
2107  
Christine Habermeier, Schreibpädagogin